

اضطراب منزلت

آلن دو باتن

ترجمہ زہرا باختری



چترنگ

www.sarbook.com

سرشناسه: دو باتن، آلن، ۱۹۶۹ - م. De Botton, Alain

عنوان و نام پدیدآور: اضطراب منزلت/ آلن دو باتن؛ ترجمه زهرا باختری

مشخصات نشر: تهران، چترنگ، ۱۳۹۷

مشخصات ظاهری: ۲۳۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۶۶-۹۲-۷

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: Status Anxiety

موضوع: منزلت اجتماعی - جنبه‌های روان‌شناسی

شناسه افزوده: باختری، زهرا، ۱۳۶۵ - مترجم

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۷ الف ۶ / د ۹ / HM ۸۲۱

رده‌بندی دیویی: ۳۰۵


شماره کتابشناسی ملی: ۵۱۱۸۱۰۸

www.sarbook.com



چترنگ

اضطراب منزلت • آلن دو باتن • ترجمه زهرا باختری • روان‌شناسی اجتماعی • ویرایش و نمونه‌خوانی: گروه ویرایش نشر چترنگ • نوبت چاپ: دوم، ۱۳۹۷ • ۱۰۰۰ نسخه • لیتوگرافی: باران • چاپ و صحافی: پیمان • کلیه حقوق برای نشر چترنگ محفوظ است. • نشر چترنگ: تهران، خیابان نصرت غربی، پلاک ۵۸، طبقه دوم، واحد چهار • کد پستی: ۱۴۱۸۸۴۳۳۵۵ • تلفن: ۶۶۱۲۶۸۰۵ • شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۶۶-۹۲-۷ • www.chatrangpub.com

 chatrangpublication

فهرست

۹	مقدمه مترجم
۱۱	تعاریف
	بخش اول: علت‌ها
۱۷	۱. نیاز به عشق
۲۳	۲. اِسْنوِیْسِم
۳۳	۳. توقع
۶۱	۴. شایسته‌سالاری
۸۵	۵. وابستگی
	بخش دوم: راه‌حل‌ها
۱۰۳	۱. فلسفه
۱۱۵	۲. هنر
۱۵۵	۳. سیاست
۱۸۵	۴. مذهب
۲۱۷	۵. بوهمیا

مقدمه مترجم

«بهای سنگینی داده‌ایم تا از اجداد بدوی مان پیشی بگیریم و آن بها اضطراب همیشگی است. اضطراب از اینکه هنوز با آدمی که می‌خواهیم باشیم خیلی فاصله داریم.»

این کتاب درباره اضطرابی تقریباً همگانی است که کمتر به طور مستقیم به آن اشاره می‌شود: اضطراب از اینکه دیگران راجع به ما چه فکری می‌کنند؛ آیا از دید آن‌ها آدم‌های موفق‌تری هستیم یا نه، برنده‌ایم یا بازنده. این کتاب درباره اضطراب منزلت است. از دید دو باتن، این اصلاً اتفاقی نیست که اولین سوالی که یک فرد جدید از ما می‌کند این است که «چه کاره‌ای؟» و پاسخی که دریافت می‌کند تعیین‌کننده میزان تمایلش به ادامه معاشرت با ماست. نگرانی ما از اینکه دیگران تأییدمان کنند و بتوانیم موقعیتی «مناسب» بر روی نردبان سلسله‌مراتب اجتماعی داشته باشیم چیزی است که دو باتن نامش را اضطراب منزلت می‌گذارد.

این کتاب با کمک فلاسفه، هنرمندان و نویسندگان ریشه‌های اضطراب منزلت را بررسی می‌کند (از پیامدهای انقلاب فرانسه گرفته تا حسادت مخفیانه ما به موفقیت دوستانمان)، و در ادامه به روش‌های هوشمندانه‌ای اشاره می‌کند که انسان‌ها برای غلبه بر نگرانی‌هایشان در مسیر رسیدن به شادی استفاده کرده‌اند.

دو باتن در این کتاب خواننده را به سیاحتی در تاریخ عقاید اقتصادی، اجتماعی و

سیاسی می‌برد تا مسئله اضطراب منزلت را بررسی کند. او این پرسش را پیش می‌کشد که آیا زندگی مدرن سبب شادی ماست و از ما می‌خواهد به شرایط زندگی اجداد بدوی مان فکر کنیم و ببینیم آیا آن‌ها خوشحال‌تر بوده‌اند یا ما خوشحال‌تریم.

کتاب از دو بخش اصلی تشکیل شده است. در بخش اول دو باتن علت‌های مبتلا شدن به اضطراب منزلت را برمی‌شمارد و هرکدام را به تفصیل بررسی می‌کند و در بخش دوم راه‌حل‌هایی برای مقابله با این اضطراب ارائه می‌دهد.

از آلن دو باتن پیش از این، کتاب‌هایی چون سیر عشق، پروست چگونه می‌تواند زندگی شما را دگرگون کند و جستارهایی در باب عشق به فارسی منتشر شده است.

زهرا باختری

مرداد ۹۷